

## Sedací nábytok - základné pojmy

**Sedací nábytok** - nábytok na podopieranie tela človeka v polohách medzi stojom a ležaním. Podoprenie má byť v pohodlnej polohe; zachovanie fyziologických pochodoch – dýchanie, zažívanie a nesmie spôsobovať deformácie tela človeka. Účelom je uľahčiť prácu, spoločenskú činnosť alebo oddych človeka. Spolu s lôžkovým nábytkom je v najtesnejšom vzťahu s človekom (ergonómia) - základom sú pevné alebo polohovateľné plochy pre podoprenie časti tela

### Rozdelenie sedacieho nábytku:

#### 1. Podľa účelu:

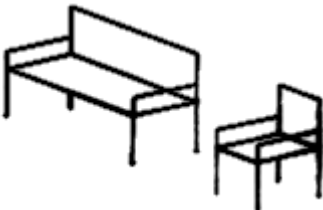
- sedačka (lavica) bez operadla



- stolička (lavica) s operadlom



- stolička (lavica) s operadlom a opierkami rúk - kreslo (pohovka)



#### 2. Podľa technológie

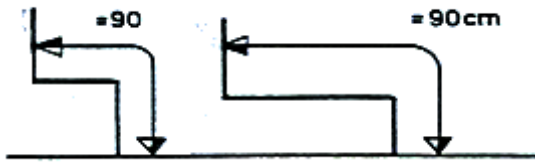
- z rezaného dreva
- z ohýbaného dreva
- z lamelovaného dreva
- škrupinové konštrukcie

#### Konštrukčné časti:

- **sedadlo** – plocha vo vodorovnej polohe stabilizovaná v určitej výške, základ pre všetky druhy
- **operadlo** – plocha stabilizovaná v potrebnej polohe k sedadlu
- **opierky rúk** – plocha pre podoprenie predlaktia rúk
- **opierky chodidiel a nôh** – plocha pre podoprenie chodidiel a predkolenia nôh
- **nosná časť** – nohy, podstavec; neovplyvňuje kvalitu sedenia, ale iba vzhľad a pevnosť
- **opierka hlavy** – zadná a/alebo bočná
- **podnožka** – samostatná alebo ako súčasť nosnej konštrukcie; na podoprenie predkolenia nôh

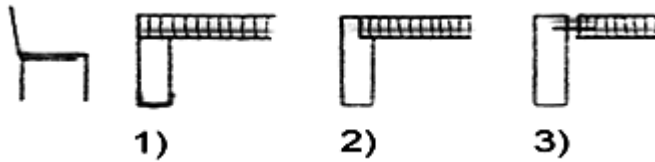
#### Funkčné rozmery:

- výška sedadla: ~380 - 400 mm
- hĺbka sedadla: dĺžka stehennej kosti
- šírka sedadla: min. vzdialenosť panvových kostí + 100 až 150 mm + pohyb do strán
- sklon sedadla a operadla: čím väčší sklon operadla, tým väčší je sklon sedadla
- výška a hĺbka sedadla:  $v + h = 90 \text{ cm}$



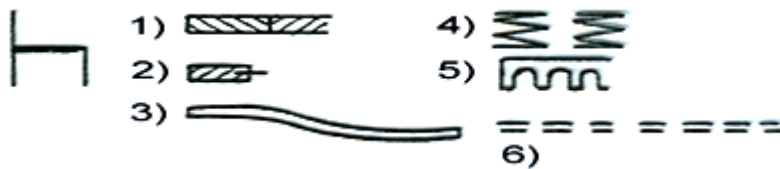
**Konštrukcia sedadiel :**

**Osadenie:**



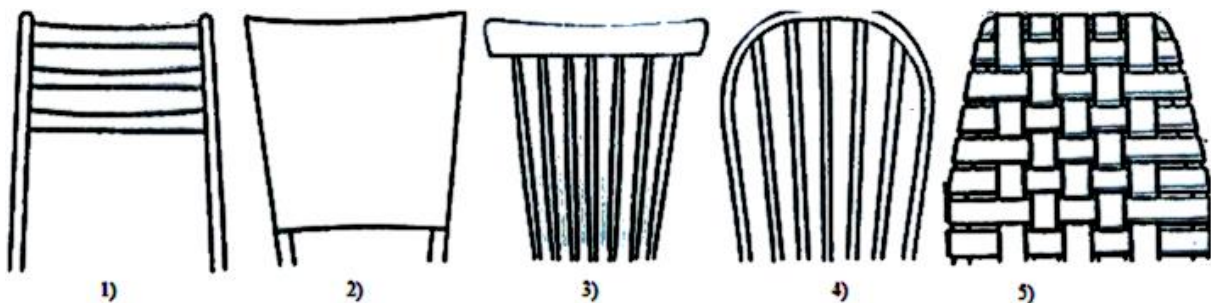
1) naložené 2) do poldrážky 3) vložené (zavesené)

**Druh sedadiel:**



1) doskové 2) rámové 3) tvarované 4) s pružinami 5) s penovou hmotou 6) výplet

**Konštrukcia operadiel:**



1) Operadlo vložné medzi zadné nohy,  
 2) Operadlo naložené na zadné nohy spredu,  
 3) Operadlo naložené na zadné nohy z vrchu,  
 4) Operadlo – rám a výplň ,  
 5) Operadlo – plošné tvarované dielce / výplet